

schweiz.bewegt

wo steht Winznau

Coop Gemeinde Duell

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – Winznau ist mit dabei!

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr im Frühling statt.

Über 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten während einem Monat kostenlose Bewegungsangebote. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Ob jung oder alt, ob Sportmuffel oder Sportass – beim «Coop Gemeinde Duell» können alle mitmachen; Denn egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt!

Wir in Winznau sind das erste Mal mit dabei. Einige Gemeinden in unserer Region waren schon mehrmals am Start und sind zum Teil auch gegeneinander angetreten.

Bei uns sollen neben dem Kennenlernen unserer vielfältigen Vereine auch das Kennenlernen unserer Mitbewohner nicht zu kurz kommen. Deshalb starten wir am 1. Mai 2025 nachmittags um 14 Uhr bis 18 Uhr (letzter Start um 17 Uhr) mit einem Postenspaziergang. Start und Ziel ist der Dorfbrunnen oberhalb des Bistros Chärne. Wer nicht so gut zu Fuss ist, kann auch nur bei einem Posten vorbeischaun. Wir hoffen, dass es unterwegs zu den einen oder anderen Gesprächen kommen wird.

An diesem Anlass werden wir die Bewegungsminuten für Winznau direkt erfassen.

Am 10. Mai 2025 lädt die Bürgergemeinde zu einem Waldgang ein. Die Regeln von schweiz.bewegt lässt es leider nicht zu, dass wir für diesen Banntag die Bewegungsminuten direkt erfassen. Der Waldgang ist eine interessante Möglichkeit unsere Umgebung näher kennen zu lernen und ein Gespräch mit dem einen oder anderen Einwohner zu führen: Die Bewegungsminuten können wir zwar nicht direkt für alle verfassen, weil die Veranstaltung unter einem anderen Patronat läuft, aber jeder Einzelne kann sie für Winznau in der APP erfassen.

Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie Ihr die Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen könnt:

Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Vom 1. Mai – 1. Juni finden bei uns tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten statt. In der nachfolgenden Liste sind die verschiedenen Möglichkeiten aufgeführt. Wir danken den Vereinen bereits an dieser Stelle, dass sie uns mit den Aktivitäten und dem Öffnen der Trainingsstunden so unterstützen. Bei der Teilnahme an einer Aktivität aus der Liste, werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst. **Das gesamte Bewegungsprogramm wird unter www.coopgemeindeduell.ch unter Winznau aufgeschaltet.**

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. Mai – 1. Juni weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim Spazieren, Velo fahren, Wandern, schwimmen oder Tennisspielen – die Bewegungsminuten können in der App selber erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- «Coop Gemeinde Duell»- App herunterladen (kostenlos, mittels nachfolgenden QR-Codes)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinde Winznau auswählen
- In der App alle eigenen Bewegungs-Aktivitäten erfassen

Zudem können via App eigene Bewegungsduelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis lanciert werden.

Viele von uns spazieren sehr gerne entlang unseren Gewässern, oftmals die «die kleine Kanaltour» mit dem westlichen Punkt Giessenbrücke und dem östlichen Punkt Kläranlagebrücke. Jede Minute dieser Spaziergänge bringen uns weiter. Deshalb

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



und für Winznau die Bewegungsminuten eingeben.

Die Gemeinden werden in 4 Kategorien eingeteilt basierend auf ihren Einwohnerzahlen. Sind wir gespannt wie bewegt Winznau ist und wo Winznau steht! Aufgrund unserer schönen Lage mit den Wäldern, den Gewässern und den aktiven Vereinen hoffen wir auf ein tolles Resultat.

Sponsoren und Partner

Dank der Unterstützung der Projekt-Partner ist die Teilnahme, die App und das gesamte Eventmaterial für die Gemeinden kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern Coop, Groupe Mutuel, Ramseier Suisse AG, Sieber Transport AG, Twerenbold Reisen und vielen lokalen Partnern in den Gemeinden.

Weitere Infos unter: www.coopgemeindeduell.ch

Kontaktperson Gemeinde: Priska Näf, Ressort Umwelt (priska.naef@winznau.ch)